၂ ထံမဝံၢ 2 Timothy 1

1 ယ့ၢၡူၤပရံၤ အဆၧအၣ့မၧၢ့ဖိၣ, ဘဲၢယွၬအဒၥအဒိၥ,
လၧဆၧစံၥဝဲၬ ဘၣဆဲၢ့ လၧဆၧမၧၢ့ လၧအအီၣဝ့ၢ
လၧယ့ၢၡူၤပရံၤ အဖၧၪ့ အဂဲး, ယၧၬ စပီလူၢယီၬ, 2
ယစံၥ, ဖိၣဒၥဘီၪ့ စထံမဝံၢ လဂၬနီၣ, မွဲဆၧအခိးအတၬ,
ဆၧယၢ့ဝုၣ့ယၢ့ဒၥ, ဆၧဘၣလိၤအိၥလိၤ လၧဖါယွၬ,
ဒဲပကဆါ ယ့ၢၡူၤပရံၤနီၣ ဘၣနၧၬဆံၥ. ဆၧစံၥခိးစံၥတၬ
ဒဲဆၧဖ့ၣဂဲးဖ့ၣဘၥ. 3 ယစံၥထၣ့အၣ့အူၥ ယွၬအခိးအတၬ
လၧယမၬ အဆၧ လၧယကၣ့ၡၧၢ့အဂ့ၬ လၧယမိယဖါ
ယဖံၢယဖူၢ အဆိၬလံၬလံၬ လၧယနၣ့ထၣ့ထဲၪ့နၧၬ
လထံၣပး, လၧယဆၧဘၬဆိၣဖၣ အဖၧၪ့ လၧမုနၬနၬ
မုဆၢဆၢလီၢ. 4 ယနၣ့ထၣ့ထဲၪ့ နမ့ၤထံၢလၪ့တၥ,
ဆၧမိဒၣဘၣယဒၥ လၧနၧၬ ဒိၣဒိၣလ့ၤ ဘဲၢဒိၥ
ယမိလၧၢ့ထၣ့ပွၬ့ထၣ့ လၧဆၧဒၥထိၤလီၢ. 5 ယနၣ့ထၣ့ထဲၪ့
ဆၧနဲၬ လၧအလဘၣဆဲၢ့ဘၣ လၧဆၧအၣ့လီၢ လၧအအီၣ
လၧနဖၧၪ့တၥ, အီၣဆိၢဝ့ၢ လၧနဖံၢ နးလိအံၢ အဖၧၪ့
ဒဲလၧနမိ နးယုၢနဲစံၢ အဖၧၪ့ တၥ, ယဆီၢ့မိၣ့

လၬအအိၢဂုးခၬၢ့ လၬနဖၬၩ့ ဆ့လိၢ. 6
မၩအၥသဘဲၢနီၢတs, ယဒုsနၢ့ထၢ့နၥs ဘဲၢဝိs နမိထိၢဂဲၩ
ယွၩအဆၬဖ့ၢလၢ့ လၬအအိၢ လၬနဖၬၩ့, လၬယအိၢက့ၢလၩ့
ယစူၢ လၬနလိၩ့ အကိုၩ့လိၢ. 7 အဂဲးဘဲၢယီၩ ယွၩ
လဖ့ၢလၢ့ဘၢပၬၩ လၬပၥs လၬအၥsမဲၢဆၬ, အ့ၢမွဲ ပၥs
ဘၢဆဲၢ့ လၬဆၬစိၩ့ဆၬမၩ့, ဒဲဆၬအဲၢဆၬကွံၩ,
ဒဲဆၬအိၢက့ၢပၥs ကိၢ့ၥ့ၢသံၢ့ဆ့ၬလိၢ. 8
မၩအၥsဘဲၢနီၢတs, ဆၬထိးအၥs ဘၢဆဲၢ့ လၬပကဆါ
မွဲဂ့ၩ, ပှလၬအဘၢစၬၩ့ထၬ လၬအကိုၩ့ ယဝ့ၢဒၢယီၩ မွဲဂ့ၩ,
ထိးမ့ၬမဲ လၬဆၬနီၢလဖၢ အကိုၩ့ လဂ့ၩ, အ့ၢမွဲ
လၬယွၩအစိၩ့အမၩ့ အဂဲးအကိုၢ့နီၢ, ထိးပုၬ ဆၬရှၢ့ဆၬနs
လၬဆၬၥsထိၬအပရၬၢ့ အကိုၩ့ လၬယဝိs ဆံs. 9
အဝ့ၢဒၢနီၢ ထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ ပၬၩ, ဒဲကိs ပၬၩ လၬဆၬကိs
ဘၢဆဲၢ့ လၬဆၬဆံၢ့ပံၢ, လမွဲဘၢ
ဘဲၢပဆၬဖံsဆၬမၩဒၢပဝ့ၢ အဝိs, အ့ၢမွဲ
ဘဲၢအဆၬကိၢ့ဝဲၩဒၢဝ့ၢ, ဒဲအခိးအတၩ လၬအဖ့ၢလၢ့ပၬၩ
လၬယ့ၢရှုၬပရံၬ အဖၬၩ့ လၬဂၢ့ခိၢ လချုs အိၢထၢ့ဒံsဘၢ
အဝိs, 10 အ့ၢမွဲ ဘိၩ့နဲၢ့ယီၩ, ဘၢ ဆၬနဲၢဖျိၢဝ့ၢ

လၧဆၧအီၩဖျိၩ ဘၩဆဲၫ့ လၧပှထိးထဲၬ့တၬ့ထဲၬ့ပၧၬ, ကဆါ
ယ့ၫရျူၨပရံၨ လၧအမၬဂၭဂိၬ့ယူၭ ဆၧဝံၫ တၭ,
လၧဆၧဝၭထိၨအေပရၧၫ့ အဖၧၬ့နီၩ, အဝ့ၫဒၩ နဲၩဖျိၩထၩ့
ဆၧမၧၫ့, ဒဲဆၧဝံၫ လဝ့ၩဘၩ အဂဲးအကိၠၩ့ လၬ့ထံးလၬ့ဆ့ၭ
လီၫ. 11 လၧဆၧနီၩလမံၬ့ အကိၠၬ့တၭ, ဆၧအီၩက့ၩယၧၬ
လၧပှလီၬလၬ့လၨလၬ့ဆၧ, ဒဲပှဆၧအၩ့မၧၫ့ဖိၩ, ဒဲပှဝီၩ့လိၩ
ပှဆၧံၬလဖၩလီၫ. 12 မၬအဝၭဘဲၫနီၩတၭ, ယဘၩ
ဆၧရျှ့ၩဆၧနုၭလဖၩယီၬလီၫ. မွဲလါနၫ့ဘိၬ ယမ့ၨလမဲဘၩ,
အဂဲးဘဲၫယီၬ ယနဲၬ ပှလၫလဂၬလဲၩနီၩ ယဝ့ၩယၫ တၭ,
ဆၧလၧယဖ့ၩလၫ့ လၧအစူၩဖၧၬ့နီၩ မွဲအခိၭဝ့ၫဝ့ၩ
ထီးမုၨလနံၬနီၩ, ယဝၭ ဂံၬ့ဂၬ့အ့ၨ. 13 ဆၧချဲၬ့ အဂ့ၬအဘၩ
အမိရျါ လၧနနါဂၧၫ့ လၧယၧၬယီၬ, ဖီၩ့ထၨ လၧဆၧနဲၬ,
ဒဲလၧဆၧအဲၩဆၧကွံၬ လၧအအီၩ လၧယ့ၫရျူၨပရံၨ
အဖၧၬ့ဆံၭ. 14 ဆၧဖ့ၩလၫ့ လၧအဂ့ၬနီၩ, ခိၭ
လၧဝၭမုၨဆံၫ့ပံၩ, လၧအအီၩဝ့ၫ လၧပဖၧၬ့ယီၬဆံၭ. 15
ကယဲ ပှအီၩလၧအ့ရျၫ အဖၧၬ့ ထီးအလူၨလဖၩနီၩ,
ကၠိၩကဒၬခွံၨအေဝၭ လၧယၧၬယီၬ နဝ့ၩယၫလီၫ. စဖဇ့လၧၭ
ဒဲစဟမီၭဇနံၫ အီၩဝ့ၫ လၧအကျၬလီၫ. 16 မွဲကဆါ

ယၢ့ဝုၬ့ယၢ့ဝၭ စအိၢနစံဖရုၩၭ အဂံၬ့ဖိၬ ဆံၭ. အဂဲးဘဲၢယိၧ
အဝ့ၢဒၬနိၬ မၧဘိၬထၬ့ယိၢထၬ့ ယၩၧ ဆိၢဆိဆိၢဆိတၭ,
အမ့လၤမဲဘၬ လၩယဝ္ဝ့ၢထၭ အကိုၧ့ လိၢ. 17
လၩအအိၬဝ့ၢ လၩရိမၢ အဖၩၧ့နိၬ, မွဲ အအၬ့ပၤယၩၧ
ဆိၬ့ဆိၬ့လ့တၤၭ, ဒၬန့ဝ့ၢလိၢ. 18 မွဲကဆါ ဖ့ၬလၢ့အဒၬန့
ဆၩယၢ့ဝၭ လၩကဆါ လၩမုနံၧနိၬ ဆံၭ. ထိးဒၬ
အမၧဆၩၧ့ယၩၧ လၩအ့ဖစၩၭ အဖၩၧ့လဖၬနိၬ, နဝ့ၬယၢ
ဂ့ၧဘၬစဲၬလိၢ.

၂ ထံမဝံၢ 2 Timothy 2

1 မၧအဝၭဘဲၢနိၬတၭ, ယဖိၬခွၢ့ၬ, ဆၩအခိးအတၧ
လၩအအိၬဝ့ၢ လၩယ့ၢရှုပၤရံၤ အဖၩၧ့နိၬ, အိၬဂုးခၩၢ့ နဝ့ၢ
လၩအဖၩၧ့ဆံၭ. 2 ဆၩလၩနနါဂၩၢ့ လၩယၩၧ
လၩပှထိးအဝၭ အၬဂၧ အမ့ၤယၢနိၬ, ဖ့ၬလၢ့ထဲၧ့ဝ့ၢ
လၩပှအလူတိၧလဖၬ လၩအဝိၬ့လိၬ ဂူဂၧဝ့ၬနိၬ အစူၬဖၩၧ့
ဆံၭ. 3 ဘဲၢယ့ၢရှုပၤရံၤ အဝုၭဖိၬ လၩအဂ့ၧ လဂၧ
အဝိၭနိၬ, ထိးပုၤ ဆၩရှ့ၬဆၩနၭ လၩယဝိၭဆံၭ. 4

ပှလၤအဒုၣဆၤ ဘဲါဝိၣ အမိမၩဘၢ ပှလၤအအ့ၢမၤါ့
အဒုၣဆၤ လဂၩ အဝၣနီၢ, မွဲအထိးမၩဘံၢဘူၢအဝၣ
လၤဆၤဖံၣဆၤမၩ ဘၢဆဲါ့ လၤအယိၩ လကၠၢ နးဂၩလဂ့ၩ.
5 လၤဆၤပြၤၩ့လိၫအဝၣ အဘိၩ့ဘၣနီၢ, ပှလဂၩဂၩ
အ့ၢလကျုၣ့စၫံၣဘၢ ဘဲါဆၤအထူါအရူါ အဝိၣနီၢ,
ဆၤဒုၣချူၫဝ့ါ လၤဝရဖူၩအ့ၫ. 6 ပှမၩကၩနီၢ ဘၢမၩဆၤ
လၤအလချုၣ အ့ၢဘၢဒံၣဘၢ ဆၤဝၢလိါ. 7
ဆၤလၤယလိၩဘၢလဖၢနီၢ, ဆိါ့မိၢ့နဝ့ါ ဆံၣ. မွဲကဆါ
ဖ့ၢလါ့နၤၩ လၤနဝုၢ့ဖၣနဝၣဖၣ လၤဆၤထိးအလူၫ အဖၤၩ့
ဆံၣ. 8 နၢ့ထၢ့ထဲၩ့ ယ့ါရှူၫပရံၫ စဒါဝံၣ အချံါအဝၢ
လၤအဂဲထုၢ့ထဲၩ့ လၤဆၤဝံါ အဖၤၩ့
ဘဲါယဆၤဝၣထိၫအပရၤါ့ အဖၤၩ့ အဝိၣနီၢဆံၣ. 9
လၤအဖၤၩ့နီၢ ယဘၢ ဆၤရှုၢ့ဆၤနၣ ထိးယဘၢ
ဆၤစၤၩ့ထၫ ဘဲါပှမၩအၤၩ့ဆၤ အဝိၣနီၢလိါ. မွဲလါနါ့ဘိၩ,
ယွၩအလူအထါ ဘၢ ဆၤစၤၩ့ထၫအဝၣအ့ၫ. 10
မၩအဝၣဘဲါနီၢတၣ, ယအွံၢဝၣဆၤၩ့ ဆၤထိးအလူၫ
လၤပှရှၩဘၢ ဆၤရွံနူ့ဝ့ါ အဂး, ဘဲါဝိၣ အဝ့ါဝံၢ မိထိၩ့
လၤဆၤထိးထဲၩ့တၩ့ထဲၩ့ဝ့ါ လၤယ့ါရှူၫပရံၫ အဖၤၩ့ဆ့,

ဒဲအီၪလၧဆၧလၫဆၧဖၣ် အဆိၫဆိၫ အကူၪကူၪလီၢ. 11
ဆၧချံၣ် အမ့ၢ်အတီၫ လထံၪမ့ၢ် အယိၫ, ပ အ့ၪဝံၢပုၤ
လၧအဝ့ၢနီၢ်ၪတၭ, ပမိမၧၢ့ထၪ့ လၧအၥိၭ ဆ့လီၢ. 12 ပ
အ့ၪအီၪဂုၤခၧၢ့တၭ, ပမိကဲၪ စပွၫ ပၧၣ်ဘၪဆၧ လၧအၥိၭဆ့
လီၢ. ပ အ့ၪမီၪ့ဘံၭ အဝ့ၢဒၪတၭ, မ့ၢ်အမိမီၪ့ဘံၭပၧၫ
ဆ့လီၢ. 13 ပ အ့ၪလနဲၫဘၪ လါနၢ့ဘိၫ, အဝ့ၢဒၪ
အီၪလၧအလူတီၫဒၪဆၧ; မီၪ့ဘံၭ လၣ်ဒၪအၥၭအ့ၤ. 14
ဒုၭနၪ့ထၪ့ထဲၣ် ဆၧနီၢ်ၪလဖၪ ဆံၭ, ဘဲၢၥိၭ အဝ့ၢဝံၪ
ထီးတ့ၭလိၤအၥၭ လၧဆၧချံၣ်ဝံၪ လကြၢ်ၭဘၪ အဂဲးအကို့ၪ
လဂ့ၫတၭ, ဝီၪ့ထဲၣ်ဆီၪ့ အဝ့ၢဝံၪ လၧကဆါ အမ့ၤယါ
ဆံၭ. ဆၧနီၢ်ၪလဖၪ လန့ကၫဘၪဆၧ နးမံၣ် လကၭလၧၣ်,
မ့ၢ်အမၫကဒံၫကဒၫ ပှလၧအခိၭနၪဝ့ၢလဖၪ အၥၭလီၢ. 15
ဘဲၢၥိၭ နမိဒုၭနဲၪ နၥၭ လၧနမ့ၢ် ပှဘၪယွၫအၥၭ,
ပှမၫဆၧၥ့ၪ လၧအမ့ၤမဲဆၧ အလးလအီၪဘၪ, ပှအၪ့နၣ်ဖၭ
ဆၧမ့ၢ်ဆၧတီၫ အလူအထၢ အဆၧၢ့ တီၫတီၫလီၣ်လီၣ် နီၢ်ၪ,
အၪ့ဂူၤ ကျုၭ့စၢ်ၭ မၫအ့ၪဆီၪ့ဆံၭ. 16 အ့ၪမ့ၢ် ဆၧအၧၣ်
အဆၧချံၣ် ပျီၫပျီၫနီၢ်ၪ ဂၭပှ့ၭခွံၤ နဝ့ၢဆံၭ; အဂဲးဘဲၢယိၫ
ဆၧနီၢ်ၪလဖၪ မိမၫအၪထၪ့ ဆၧလယူၭလယၪ့ဘၪယွၫ

အၪဒၪဆၩဒံၭလီာ. 17 အဆၩချဲၬ့နီၪ အၪ့ဂီၬ့ဆၩ
ဘဲာဆၩဖၩၬ့လး လၩအအၪ့လဲထၪ့ဆၩ အဝိၭနီၪလီာ.
စဟဲမနံအၩၭ ဒဲစဖလံတၩၭ မွဲအီၪ လၩပှလဖၪနီၪ
အကျၬလီာ. 18 အဝ့ာံၪ ကူၪကဒၬခွံၤအဝၭ
လၩဆၩမွဲဆၩတီၬတၭ, စံၭဝ့ာ လၩဆၩဂဲထုၪ့မၩာ့ထၪ့ထဲၬ့နီၪ
ဖီၬ့ခွံၤယူၭတၭ, မၬကဒံၬကဒၬ ပှလနၬ့နၬ့ အဆၩနဲၬ လီာ.
19 မွဲလါနှာ့ဘိၬ, ဆၩအခၪ့ထံၭ ဘၪဆဲာ့ လၩယွၬ
အီၪဂုးအီၪခၩာ့ဝ့ာ လီာ. အီၪဝ့ာ လၩဆၩစဲၬနဲၪ့ထၤ အယီၬ,
ကဆါ ဝ့ၪယာ ပှလၩအမွဲ အဆၩ တၭ, ကယဲ
ပှလၩအကိၭထၪ့ ကဆါ အမံၬ့ လဂၬလါလါနီၪ, မွဲ
အဂၭပ့ၭခွံၤ ဆၩလတီၬလလီၬ့ဘၪ ဆံၭ. 20 လၩဂံၪ့ဖၭဒိၪ
အဖၩၬ့ အီၪမွဲနှာ ထွ့ာထီာ့, ဒဲထွ့ာစ့ၬနီၪ လကၭဘၪ,
မွဲထွ့ာံၪ့ ဒဲထွ့ာဂၪ့ခိၪ အီၪဆ့တၭ, လနၬ့နၬ့ အလၬအဖၬ့
အီၪ, လနၬ့နၬ့ အီၪအ့ၤ. 21 မၬအဝၭဘဲာနီၪတၭ,
ပှအ့ၪမၬဆံာ့ထၪ့အဝၭ လၩဆၩနီၪလဖၪ အဖၩၬ့
လဂၬဂၬနီၪ, မွဲအမိကဲၪထၪ့ ထွ့ာ လၩဆၩမိမၬလၬဖၬ့ဝ့ာ,
ဒဲဆံာ့ပံၪ, ဒဲဂ့ၬ လၩဂံၪ့ကဆါ မၬဆၩ လၩအဂးတၭ,
တဲၬ့ဝဲၬအဝၭ လၩကယဲ ဆၩမၬဂ့ၬ အဂး ထီးအလူၤလီာ.

22 စဲ့ဒ၂ခွံၤ ပှၥၭဘၠ့ အဆၨလဲးဆၨဘျ၂နိ၂, လိၪ့ချုၭနူ့
ဆၨတီၪဆၨလီၪ့, ဆၨနဲၪ, ဆၨအဲ၂ဆၨကွံၪ,
ဒဲဆၨဘ၂လိၤအိၭလိၤနိ၂, လၨပှလၨအကိၭထ့ၠ ကဆါ
လၨအၥၭဆံၢ့လဖ၂ အၥိၭဆံၭ. 23 အ့၂မွဲ့ အ့ၠစိၭအ့ၠစ့ၠ
ဆၨပျီၪပျီၪ လၨအလနူ့ကၪဘ၂ ဆၨနိ၂, မွဲနၥ့၂ယၢ
လၨအမၪအီ၂ထ့ၠ ဆၨအဲ့ၠလိၤဆိၭချဲၪ့လိၤတၭ, ဂၭဗ့ၭခွံၤ
အဝ့ၢၥံ၂ဆံၭ. 24 ကဆါ အပီးအရှၪနိ၂
အဲ့ၠလိၤဆိၭချဲၪ့လိၤဘ၂အ့ၤ. ဘ၂မၪ ပှကိၭဂၪဒ့ၭ
လၨအၥုၠ့ဆၨၪ့ အၥၭဆၨၪ့, ဘ၂မွဲ့ ပှၥီၠ့လိ၂ဆၨၥ့၂,
ဘ၂အွံ၂ၥၭဆၨၪ့ဆၨလီၢ. 25 လၨၥုၠ့ဆၨၪ့ၥၭဆၨၪ့
အဖၨၪ့နိ၂, ၥီၠ့ထဲၪ့ ပှလၨအဂဲးလိၤတ့ၭလိၤဒ၂အဆၨလဖ၂နိ၂
ဘဲၢၥိၭ ဘ၂လဘ၂ ယွၪ မိဖ့၂လၢ့ အဝ့ၢၥံ၂
လၨဆၨနိၢ့ယါလၪ့ထဲၪ့အၥၭ ထီးအအုၪ့လၪ့ ဆၨမွဲဆၨတီၪ,
26 တၭ မိမၪဖိၪ့ဖျုၭ့ထဲၪ့ဒ၂အၥၭ လၨမု၂ခီၪလဲး
အဖျံၪခွၪ့ဖၨၪ့, လၨအဖိၠ့နူ့ဝ့ၢ ထီးဒ၂ အဘ၂အၥၭနိ၂လီၢ.

1 အ့ၤမ့ၢ် ၥ့ၤယၢ် ဆၢယီၣ်လမံၣ့် လၢမုနံၣ် အခဲ့ၢ်ထုၤလဖၤ
အဖၢၣ့်နီၤ အဆၢၢ့်အထိ လၢအကၤအဂဲၣ် မိဘၤဝ့ၢ်လီၢ်. 2
အဂဲးဘဲၢ်ယီၣ် ပှရှုၣ်ဝံၤမ့ၢ် ပှအဲၤလၣ့်အသးဒၤဝ့ၢ်,
ပှလီၢ့်ကီၣ့်စ့ၣ်, ပှအီၤက့ၤဖိၢ်လိၢ်အသး,
ပှအီၤက့ၤထ့ၤထိၢ်အသးဒၤဝ့ၢ်, ပှဒုၤဒွ့ၤဆၢ, ပှလခိးနှၤဘၤ
အမိအဖါ, ပှလၥ့ၤယၢ်ဘၤ ဆၢအခိးအတၣ်,
ပှလဆံၢ့်လပံၤဘၤ, 3 ပှလအဲၤဘၤ အဘူးအထံး,
ပှလအီၤက့ၤတီၣ်ဘၤအလူ, ပှအီၤက့ၤ ဆၢမၤ လၢဂူၢ်ဂၣ်
အလီၣ့် ပျီၣ်ပျီၣ်, ပှလၢအလကိၣ့်ၥၤဘၤအသး,
ပှအ့ၤလၤဆၢ, ပှလအဲၤဘၤပှအဂ့ၣ် တး, 4 ပှဖ့ၤလၢ်ခွံၤ
ပှဂူၢ်ဂၣ်, ပှလၢအလထီးလၣ့်ဘၤအသး ပှလၢအဆဲၤဖိၢ်အသး,
ပှလၢအအဲၤဆၢမုလၣ် အၤနဲ့ၤ အအဲၤယွၣ်, 5 အီၤဝ့ၢ်
လၢဆၢယူးဆၢယ့ၤယွၣ် အခံးအဂၣ့် လါနၢ့်ဘိၣ်,
အစိၣ့်အမၣ့်နီၤ အဝ့ၢ်ဝံၤ မီၤ့်ဘံးဝ့ၢ်လီၢ်. ပှဘဲၢ်နီၤဝိးလဖၤ,
ဂးပ့းခွံၤ နဝ့ၢ်ဆံး. 6 အဂဲးဘဲၢ်ယီၣ် ပှအီၤလၢပှလဖၤနီၤ
အကျၣ် မွဲပှလၢအလ့ၣ်နုၤ လၢဂံၤ့်ဖၢၣ့် တး, အၤ့်မၢၢ့်ပီး
ပှမုၤ လၢဆၢဒဲၣ်ဘးပွ့ၣ် အဖၢၣ့်တး, ဖိၤ ၥးလဲးၥးဘျၤ
ကိးမံၣ့်ဒ့း အခဲၢ့်, 7 ဒဲမၣ်လိၤဆၢ လထံၤပး လါနၢ့်ဘိၣ်,

လဆိၣ်ဒၣ်အၥၣ ထိၣ်လၢဆၢၥၣ်ယၢ ဘၣ်ဆဲၢ
လၢဆၢမ့ဲဆၢတိၣ် လၥၣ်ဘၣ်လီၢ. 8 ဘဲၢစယၣ်နံၥ,
ဒဲစယၣ်ဘြိၥ မၣ်ထံၤထၤ စမိစ့ၥ အၥိၥနီၣ်, အဝ့ၢခံၣ်
မၣ်ထံၤထၤ ဆၢမ့ဲဆၢတိၣ် ဘဲၢနီၣ်ဝိၥ, အၥုၣ်အၢၣ်အၥၥၢ
တၥ, ဘၣ် ဆၢခွံၤရှိၥ လၢဆၢနဲၣ် အဂဲးလီၢ. 9
မ့ဲလိနၢ်ဘိၣ် မ့ဲလမိအၣ်ထၣ်ဂီထၣ်ဘၣ်, အဂဲးဘဲၢယီၣ်
အဆၢဂၥဂီၣ်ဂၥစၣ် မိဖျိၣ်ထၣ် လၢပှထိးအလူၤ အမ့ၤယၢ,
ဘဲၢအဝ့ၢခံၣ်အဆၢ အီၣ်ဖျိၣ်ထၣ်ဝ့ၢ အၥိၥဆ့ လီၢ. 10
အ့ၣ်မွဲ နဝ့ၢဒၣ်ယီၣ်, နၥၣ်ယၢယူၥ လၣ်ထံးလၣ်ဆ့ၥ
လၢဆၢဝီၣ်ဆၢၥၢ, ဆၢဖံၥဆၢမၣ်, ဆၢကိၣ်ထၣ်ဖၥလၣ်,
ဆၢနဲၣ်, ထိးဆၢယံၤယံၤ, ဆၢအဲၣ်ဆၢကွံၣ်, ဆၢအွံၣ်ၥၥဆၢၣ်,
11 ဆၢမၣ်အၢၣ်မၣ်ၥၢယၢၣ်, ဆၢရှၣ်ဆၢနၥ လၢအဘၣ်ယၢၣ်
လၢအၣ်တအီၥ, လၢအဲၢကိနအၢ, လၢလံစတြၢ,
ဆၢမၣ်အၢၣ်မၣ်ၥၢ လၢအဘၣ်ယၢၣ် ဘဲၢအံၣ်ဘဲၢအိၣ်လီၢ.
မ့ဲလိနၢ်ဘိၣ်, ကဆါ ထုၥထၣ်ခွံၤ ယၢၣ် လၢအဖၢၣ်
ထီးအလူၤလီၢ. 12 မွဲမၤ ကယဲ
ပှလၢအၥၥအီၣ်လၢအလ့ၣ်ဆၢ ဘၣ်ဆဲၢ လၢဆၢယူၥယၣ်ယွၣ်
လၢယ့ၢရှူၤပရံၤ အဖၢၣ် ကိၥဂၣ်ဒ့ၥနီၣ် မိဘၣ်

ဆၧရှ့ဆၧနၥလီၢ. 13 ပှၤအၧၣ့ပှၤသၢ့
ဒဲပှၤအၣ့ဝံၤအၣ့လီၢဆၧလဖၪနီၪ, မွဲအအၣ့လီၢဆၧ, ဒဲဘၪ
ဆၧအၣ့လီၢဝ့ၢ တၥ, မိအၧၣ့ထၪ့ နၥထၪ့လခီၢလီၢ. 14
အ့ၪမွဲ နဝ့ၢဒၪယီၤ, အီၪဂုးခၧၢ့နဝ့ၢ လၧဆၧလၧနမၤလိၪဝ့ၢ,
လၧနၥ့ၪယၢ ဆၧမွဲဆၧတီၤလဖၪ အဖၧၣ့ ဆံၥ.
နမၤလိၪဆၧ လၧပလၢလဂၤ အအီၪလဲၪနီၪ နၥ့ၪယၢလီၢ.
15 လၧနမွဲ ဖိၪသၪလံၤလံၤနီၪ နၥ့ၪယၢ
ဆၧကွ့ၥအသၥဆံၢ့ပံၪ လၧအဒုၥကိၪ့ၥ့ၪနၧၤ ထီးနထီၣ့
လၧဆၧထိးထဲၣ့တၣ့ထဲၣ့ လၧဆၧနဲၤ ယ့ၢရှူၬပရံၬ
အဖၧၣ့နီၪလီၢ. 16 ကယဲ ဆၧကွ့ၥအသၥ ထီးအလူၬနီၪ,
မွဲယွၤ ဒုၥကွ့ၥဝ့ၢတၥ, ဂ့ၤ လၧဆၧသိၪ့ဆၧသၢ့ အဂၤ,
လၧဆၧအၪ့သိၪ့ဆၧ အဂၤ, လၧဆၧက္ၪလီၣ့ဆၧ အဂၤ,
လၧဆၧသိၪ့လိၪနဲၪလိၪဆၧ လၧဆၧတီၤဆၧလီၣ့ အဖၧၣ့
အဂၤ, 17 ဘဲၢဝိၥ ယွၤအခ့ၢအရှၤ မိလၧၢ့ထၪ့ပွ့ၤထၪ့,
ဒဲမိအီၪတဲၣ့ဝဲၤအသၥ လၧၢ့လၧၢ့ပွ့ၤပွ့ၤ လၧကယဲ ဆၧမၤဂ့ၤ
လမံၣ့လါလါ အဂၤလီၢ.

၂ ထံမသံၢ 2 Timothy 4

1 မၤအၢၣ်ဘဲာနီၢ်တၣ်, ယမၢ်လှူၤနုၢၤ လၢယွၤ ဒဲကဆါ
ယွ့ာရှူၤပရံၤ အမ့ၤယာ, ထီးအဝ့ာဒၢ် အှ့ၢ်ဆၢအီၢ်ဖျီၢ်
လၢအဘၤ့အမုး အဖၢၤ့နီၢ်, မိစ့ၤရၢ့ ပှမၢ့ ဒဲပှဝံာလဖၢ်,
2 ဘဲာဝိၣ် အဆၢ့အထီဘၢ် မွဲဂ့ၤ, လဘၢ်ဘၢ် မွဲဂ့ၤ,
လီၤလၤ့လၤလၤ့ဆၢ အလှူအထာ, အၣ့ဝီၣ့ဆၢ,
ဝီၣ့ထဲၤ့ဘ့ာထဲၤ့ဆၢ, ပဂံၢ်ထၣ့ ပှဂူာဂၤ လၢဆၢအွံၢ်ဘၣ်ဆၢၤ့
ယံၤယံၤ ထီးအလှူၤ, ဒဲလၢဆၢဝီၣ့ဆၢဘ့ာနီၢ်ဆံၣ်. 3
အဂဲးဘဲာယီၤ အမုအလၤ မိဘၢ် ထီးပှလအွံၢ်ဘၣ်ဆၢၤ့ဘၢ်
ဆၢဝီၣ့ဆၢဘ့ာ လၢအဂ့ၤအဘၢ်, အနါကွံၢ် တၣ်,
မိအီၢ်က့ၢ်ကီၣ့ ဆရၤလဖၢ် လၢအနၢ့ဆါဒၢ်ဝ့ာ အဂး
ဘဲာဆၢလိၢ်ထၣ့ လၢအဘၣ်ခံဖၢၤ့ အီၢ်ဝ့ာ အဝိၣ်နီၢ်လီာ. 4
အဝ့ာဝံၢ် မိကူၢ်ကဒၤခွံၤ အနါ လၢဆၢမွဲဆၢတီၤ တၣ်,
မိထီၤ့ လၢပိၤ့လဖၢ် အဖၢၤ့ လီာ. 5 အှ့ၢ်မွဲ နဝ့ာဒၢ်ယီၤ,
အီၢ်ခိၣ်နဘၣ် လၢဆၢထီးအလှူၤ အဖၢၤ့ ဆံၣ်.
ထိးဆၢရှၣ့ဆၢနၣ်ဆံၣ်. မၤ ပှလီၤလၤ့လၤလၤ့
ဆၢဘၣ်ထိၤအပရၢ့ အဆၢမၤဆံၣ်. ဆၢအခ့ာအရှၤ
အဆၢမၤ လၢနမၤနီၢ်, မၤ လၢ့လၢ့ပွ့ၤပွ့ၤဆံၣ်. 6

အဂဲးဘဲၢယီၤ ယမိဘၣ ဆၬလုထ့ၣယၬၤ အမုအလၤ
ဘၣဝ့ၢ ဘိၤ့နဲ့ၣယီၤ တၥ, ယထဲ့ၤယဝ့ၢ အဆၬၢ့အထိ
လၤ့ဘူၥဝ့ၢလိၢ. 7 ဆၬဒုၥ လၬအဂ့ၤနိၣ ယဒုၥယူၥ,
ယစဲ့ၣယူၥ ဆၬယူၥ, ယဖိ့ၣထၬယူၥ ဆၬနဲၤယူၥ, 8 ထိးယီၤ
လၬယၢလခိၢနိၣ, ဆၬတိၤဆၬလိၤ့ အသရဖူၤ အိၣဝဲၤယူၥ
လၬယဂးယူၥ. လၬကဆါ ပှစ့ၤရၢ့ဆၬ လၬအတိၤအလိၤ့
လဂၤ မိဖ့ၣလၢ့ယၬၤ လၬမုလနံၤနိၣ, မ့ဲနၢ့ ယၬၤလဂၤ
လကၥလၬၤ့, မ့ဲကယဲ ပှလၬအအဲၣယူၥ အဆၬနဲၣဖျိၣ
ကိၥဂၤဒ့ၥဆ့လိၢ. 9 အၣ့ဂူၬ ဂဲၢ လၬယအိၣ ချဲၢ့ချဲၢ့ဘိၣ.
10 အဂဲးဘဲၢယီၤ စဒ့မၥ အဲၣ ဆၬဘၣဆဲၢ့
လၬအယီၤလကၠၣ တၥ, စဲ့ၣဒၣယူၥယၬၤတၥ, လ့ၤယူၥ
လၬၥ့ၥစလနဲကၢယူၥ, စကြွစံၢ့ လၬဂလ့ရျၢ, ဒဲစတဲတၬၥ
လၬဒၢလမ့ရျၢယူၥ, 11 အိၣလၬယဝိၥ နၢ့ စလုကၥ
လဂၤလိၢ. ကိၥန့ စမၢကၬၥ တၥ, အၣ့မၬၢ့ အဂဲၢ
လၬနဝိၥဘိၣ. အဂဲးဘဲၢယီၤ ဆၬအခ့ၢအရျၤ အဆၬမၤ
အဂဲးနိၣ အဝ့ၢဒၣ မၤဘိၥမၤဆၬၤ့ယၬၤလိၢ. 12
စတံခကၬၥနိၣ ယအၣ့မၬၢ့ယူၥ အလ့ၤ လၬအ့ဖစၬၥလိၢ.
13 ယဆဲၢ့ဖၥဒိၣ လၬယအိၣက့ၣထး လၬစကၢပၬၥ

အစူၪဖၧၫ့ လၧတြိအဒ အဖၧၫ့ လဘံ့ၪနီၪ, ဂဲၢဆိနေ့
လၧယဂး, ဒဲလံဝံၪလဲဝံၪ, ဒဲလၫ့မဲၫဒၪဆၧ လံဆေၧဖံဒလဖၪ
ဘီၪ. 14 ပှထမထီးဝီၫ စအၢလ့ဒစ့ၪဒၧၢ လဂၫ မၫအၧၫ့
ယၧၫ အၪမလီၢ. မွဲကဆါ ဖ့ၪလၢ့ဆၧ လၧအဝ့ၢဒၪ
ဘဲၢအမၫဆၧဖံဒဆၧ အဝိဒနီၪဆံဒ. 15 နဝ့ၢဒၪ
ထီးလၫ့နၥဒ လၧအဝ့ၢနီၪဆ့ဆံဒ. အဂဲးဘဲၢယီၫ
မွဲအတ့ဒလိ ပလူပထၢ နဒမလီၢ. 16
လၧယချဲၫ့ဖိၫ့ဖျူဒယၥဒ အခ့ၪထံဒလဘျၫ့နီၪ,
ပှလဆၧၢ့ထု့ၪဘၪ လၧယဝိဒ နးဂၫတဒ, ပှကိဒဂၫဒ့ဒ စဲ့ၪဒၪ
ယၧၫ လီၢ. မွဲယွၫ ထီးအီၪက့ၪ ဆၧမၪ လၧအလီၫ့ လဂ့ၫ,
17 မွဲလါနၢ့ဘိၫ ယကဆါ ဆၧၢ့ထု့ၪ လၧယဝိဒ တဒ,
ဒုဒဆီ့ၪထ့ၪ ယဂဲးယဘဒ ဘဲၢဝိဒ
ဆၧလၧယလီၫလၫ့လလၫ့နီၪ, ပှမိ့ၪယၢ လၧၢ့လၧၢ့ပွ့ၫပွ့ၫ,
ဒဲပှဆၪံၫ ထီးအလူ မိနါဂၧၢ့ဝ့ၢလီၢ. တဒ ယဂဒဖျူဒထ့ၪခွံ
လၧဆလၥၧၢ့ အနိဒ လီၢ. 18 ကဆါ မိမၫဖိၫ့ဖျူ့ ယၧၫ
လၧကယဲ ဆၧမၫ လၧအအၧၫ့ တဒ, မိထိးထဲၫ့တၫ့ထဲၫ့ယၧၫ
လၧအဘၫ့အမုး လၧမူဒခိၪ အဖၧၫ့လီၢ. မွဲအဘၪ
ဆၧလၫဆၧဖၫ့ အဆိၫဆိၫ အကူၪကူၪဆံဒ. [အၫမံၫ့.] 19

ချဲၩ့ဒုၫ့ နးပြိၢစံလၢ, ဒဲစအကွံလၢ ဒဲစအိၢနစံဖရုၬၭ
အဂံၫ့ဖိၫဆံၭ. 20 စအံၢရုၭစတၬၭ လဂၩ အီၫဝ့ၢ
လၬကီရုံၢ့ အဖၬၩ့, အ့ၫမွဲ့ စတြိၢဖမၬၭ လဂၩ
လကဲၫဘၢၫတၭ, ယအီၫကု့ၫထိ အဝ့ၢ လၬမလံတၬၭ
အဖၬၩ့လီၢ. 21 ဘဲၢဝိၭ နမိဂဲၢထီၩ့ လၬဆၬဂီးခၢ လချုၭ
ဘၢၫဒံၭဘၢၫ အ့ၫဂူၤကျုၭ့စၢံၭ တရှၢရှၢဘီၫ. စယုၢဘုလၬၭ,
ဒဲစပုဒၢ့, ဒဲစလဲနၬၭ, ဒဲနးကျီဒအၢ, ဒဲထၬၢ့ဖုဝဲ ထီးအလူၤ
ချဲၩ့ဒုၫ့ နၬၩလီၢ. 22 မွဲကဆါ ယ့ၢရှူၤပရံၤ အီၫလၬနသၭ
အဝိၭဆံၭ. မွဲဆၬအခိးအတၩ အီၫလၬနသံၫ အဝိၭဆံၭ.
[အၩမံၩ့.]